

AusstellerInnen & Vortragende

Bandagist Heindl, Gmunden
Community Nursing, Kirchham/Roitham
Fa. Seni, Inkontinenzberatung, Daniela Gitzoller DGKP
Gesundheitszentrum Salvida, Gesundheitsstraße
Fa. Hansaton, Gmunden
Florian Hübsch, Demenztrainer, DGKP
Florian Sedmak, Qi Gong
Andrea Kastenhuber, Kräuterpädagogik
Dr. Tina Lammer, Wählerärztin für Akupunktur
Martha Steinbach, Sozialberatung, SHV Gmunden
Helga Mahrer, Mentaltraining
Mein Training Vorchdorf, Fitness
Moorbad Gmös, Mag. Konrad Forstinger
Marina Nussbaumer, mobile Pflege und Betreuung
Johannes Pesendorfer, Kinästhetik
Pearl Optik, Vorchdorf, Sehtest
Petra Prentner, Klangschalen
Rotes Kreuz Vorchdorf, Erste Hilfe
Regina Schmid, Ernährungsberatung, Diätologin
Silvia Buchegger, Yoga
Stammtisch pflegende Angehörige, Anna Kalchmayr



**COMMUNITY
NURSING**

Änderungen vorbehalten

Auf Ihr Kommen freuen sich die Gesunde Gemeinde Kirchham, die Community Nurses Manuela und Jürgen, der Seniorenbund Kirchham sowie die AusstellerInnen und Vortragenden.



KIRCHHAM
Das Leben ist schön.

GESUNDHEITSTAG „Rundum g'sund“

**Gesundheitsstraße
Beratungsgespräche**

Vorträge

Workshops

**11. November 2023
13:00 – 17:00 Uhr**

Mehrzweckhalle Kirchham



PROGRAMM



BÜHNE

13:00 Eröffnung und Begrüßung

- Bürgermeister Ingo Dörflinger,
- Manuela Brunnthaler-Moser, Leitung Gesunde Gemeinde
- Jürgen Gillesberger, Community Nurse

Musikalische Umrahmung

- Jungmusik und VS Kirchham

Bewirtung

- Seniorenbund und Gesunde Gemeinde

GESUNDHEITSSTRASSE

Gesundheitszentrum Salvida

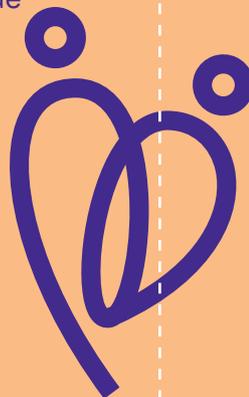
- Blutdruckmessung
- Body-Mass-Berechnung

Hansaton

- Hörtest
- Pearl Optik
- Sehtest

BERATUNGSGESPRÄCHE

- Durch Ärzte und Therapeuten



VORTRÄGE (Bibliothek)

13:45 – 14:15 Akupunktur

- Dr. Tina Lammer

14:45 – 15:15

Herausforderung Demenz – Stärkung pflegender Angehöriger

- Florian Hübsch DGKP

15:45 – 16:15

Rehabilitation nach Prostataoperation

- Mag. Konrad Forstinger
(Moorbad Gmös)

WORKSHOPS

14:00 Florian Sedmak

- Qi-Gong

15:00 Michaela Schneeberger

- Tanzen ab der Lebensmitte

16:00 Silvia Buchegger • Yoga

14:15 – 14:45 Kinästhetik –

Bewegen statt Heben

- Johannes Pesendorfer

15:15 – 15:45

Die Geheimnisse traditioneller Lebensmittel und ihre Wirkung

- Regina Schmid

16:15 – 16:45

Mentale Gesundheit

- Helga Mahrer

Rotes Kreuz Vorchdorf

- Erste Hilfe und Wiederbelebung

Mein Training Vorchdorf

- Gleichgewichtstraining

Alterssimulationsanzug