

05.10. – 11.10.2026



Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!
Herlinde Lindermayr, Friedrich Neuböck,
Franziska Schiffbenker, Franz Steinkogler



*© Urheber Pixabay

– AKTUELLES –

KAFFEEHAUS

Diese Woche geöffnet:
MONTAG + DONNERSTAG:
14:00 – 17:00 UHR

**NIEMETZ SCHWEDEN-
BOMBENVERKAUF**

DIENSTAG, 06.10.2026
13:45 – 14:30 UHR
VOR DEM HAUS

– DAS SAGT DER WETTERFROSCH –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026	10.10.2026	11.10.2026
						
20°	22°	23°	21°	11°	15°	14°

– ALS GESUNDE KÜCHE AUSGEZEICHNET –

Unsere Küche wurde von LH-Stv.in Mag.a Christine Haberland am 18.09.2026 im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung in Linz offiziell als Gesunde Küche ausgezeichnet!

Besonderer Wert wird dabei auf die richtige Balance von pikant vegetarischen Gerichten, Fleisch-, Fisch- sowie süßen Hauptgerichten gelegt. Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Nüsse/Samen und Kerne sowie Milchprodukte werden gezielt im Speiseplan eingebaut. Bei Zucker und Fett wird auf einen sparsamen und bewussten Einsatz geachtet. Der Einkauf erfolgt bestmöglich nach regionalen und saisonalen Gesichtspunkten.

Unser Küchenteam absolvierte am Weg zur Auszeichnung ein Basisseminar und wurde von Ernährungsexpertinnen und -experten des Landes Oberösterreich/Abteilung Gesundheit begleitet und beraten.

Von diesen Kochkünsten profitiert nicht nur unser Haus, sondern auch die BezieherInnen von „Essen auf Rädern“ und die Kinder vom benachbarten Kindergarten.



*© Urheber: Land Oberösterreich

– UNTERWEISUNG PRAKTIKANTEN –

Im Zuge ihrer Ausbildung werden unsere Praktikantin und unser Praktikant von unserem Fachpersonal unterwiesen wie die Beschäftigung von Menschen mit Demenz wertschätzend und ohne Leistungsdruck erfolgen kann.

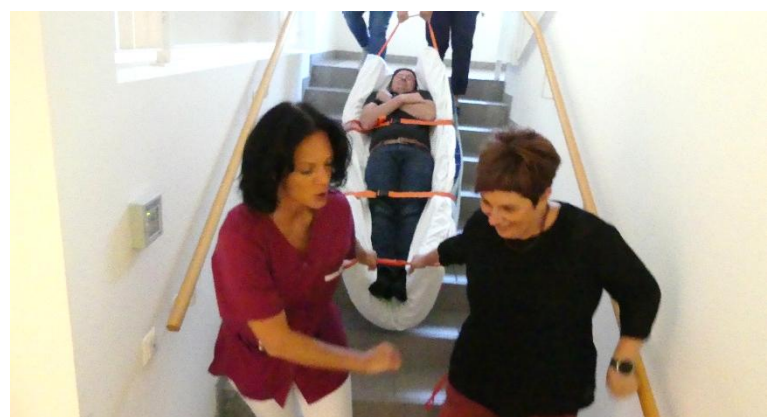
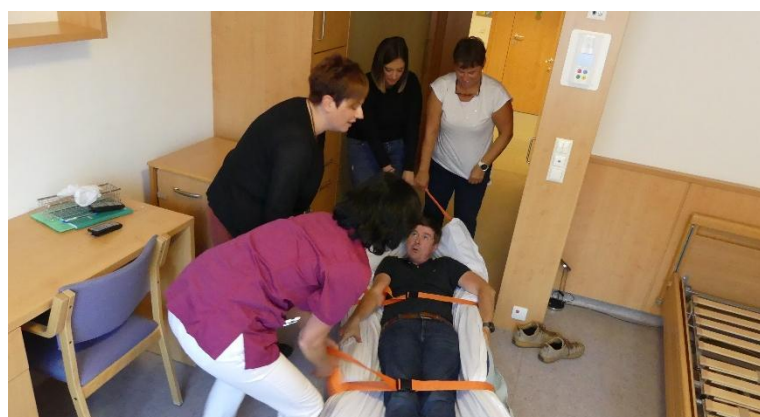




Weiters lernen sie auch wie die Aromatherapie als sanfte Methode genutzt werden kann, um durch vertraute Düfte wie Lavendel oder Zitrone, das Wohnbefinden aller im Heim lebenden Personen zu steigern. Diese gezielte Aktivierung der Sinne schenkt den Senioren Momente der Entspannung, weckt schöne Erinnerungen und mindert spürbar Unruhe und Ängste.

- NEUES EVAKUIERUNGSSYSTEM 2027 -

Im Ernstfall, der hoffentlich nie eintreten wird, ist es wichtig, dass alle Bewohnerinnen und Bewohner möglichst rasch und unkompliziert evakuiert werden können. Eine Möglichkeit ist ein sogenanntes Evakuierungstuch. Hierbei zieht die Rettungskraft die versteckten Gurte unter der Matratze hervor und fixiert die darauf liegende Person. Danach wird diese samt Matratze auf den Boden befördert. Über robuste Schlaufen kann nun die Person wie auf einem Schlitten sicher aus der Gefahrenzone gezogen werden. Die Matratze schützt dabei vor Stößen und Kälte und ist somit eine schnelle lebensrettende Methode. Ein Ankauf ist für 2027 geplant.



- BESUCH VOLKSFEST 2027 -

Am Samstag, den 03.10.2026 besuchten wir den Weißwurst-Frühschoppen im Zuge des Volksfestes in der Stockschützenhalle. 32 Bewohnerinnen und Bewohner genossen Dank der Hilfe des Pensionistenverbandes eine gemütliche Stunde mit Speis und Drank



- WÖCHENTLICHE BESCHÄFTIGUNG -

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Montag	musikalische Stunde mit Gabi - 14:00-15:00 Uhr - im Kaffeehaus
Dienstag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - der Kindergarten kommt zu Besuch
Dienstag	Niemetz Schwedenbombenverkauf - 13:45 - 14:30 Uhr - vor dem Haus
Mittwoch	Minimarkt - 08:30-09:30 Uhr - Halle im EG
Mittwoch	MAS-Aktivtraining 5-6 - 10:00-11:00 Uhr - im Wohnbereich
Donnerstag	Sitztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
Redaktion: Michaela Gaigg
Redaktionsteam: Daniel Preiner, Manuela Kern
Copyright, BSH Ebensee, 2026