

07.09. – 13.09.2026



NEWSLETTER BSH EBENSEE

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Harald Steinbichler



*© Urheber Pixabay

– AKTUELLES –

HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Heimleitung und das gesamte Team begrüßen unsere neuen HeimbewohnerInnen:

JOHANNA DORFNER	2.OG
KARL FARMER	2.OG
INGEBORG SCHACHINGER	2.OG

KAFFEEHAUS

Diese Woche eröffnet:

MONTAG UND DONNERSTAG: 14:00 – 17:00 UHR

– DAS SAGT DER WETTERFROSCH –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026	12.09.2026	13.09.2026
						
30°	30°	25°	16°	21°	21°	22°

- WAS WAR LOS -

FIT IN DEN HERBST

Regelmäßige Bewegung ist wie ein Jungbrunnen für unseren Körper und sorgt für mehr Lebensqualität im Alltag. Schon kleine Aktivitäten wie ein Spaziergang im Garten oder leichte Gymnastik stärken die Muskeln, schonen die Gelenke und halten das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Zudem fördert körperliche Aktivität das Gleichgewicht, was uns im Alltag mehr Sicherheit schenkt und wirksam vor Stürzen schützt. Das Beste daran ist: Gemeinsame Bewegung macht einfach gute Laune, bringt uns mit anderen zusammen und hält auch den Geist fit und wach!





– U N T E R W E I S U N G E N –

Unser Haus ist eine sehr beliebte Adresse für Praktikanten, weshalb wir auch jetzt wieder neue Gesichter bei uns begrüßen dürfen.

Eine ordentliche Einschulung ist uns besonders wichtig.

Dazu gehört auch ein Überblick über die Unternehmensstruktur des Sozialhilfeverbandes Gmunden. Weiters erfolgt eine Einführung zum Thema „Brandschutz und Verhalten im Brandfall“.



– W Ö C H E N T L I C H E B E S C H Ä F T I G U N G –

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Montag	musikalische Stunde mit Gabi - 14:00-15:00 Uhr - im Kaffeehaus
Dienstag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Mittwoch	Minimarkt - 08:30-09:30 Uhr - Halle im EG
Donnerstag	Sitztanztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
 Redaktion: Michaela Gaigg
 Redaktionsteam: Daniel Preiner, Manuela Kern
 Copyright, BSH Ebensee, 2026