08.06.2026 – 14.06.2026

Bezirksseniorenheim Ebensee
In da Lambå daboam...

NEWSLETTER BSH EBENSEE

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Edith Denzel, Karolina Nussbaumer, Reinhard Zinganell

*© Urheber Pixabay

– Aktuelles –

Herzlich willkommen!

Die Heimleitung und das gesamte Team begrüßen unsere neue Heimbewohnerin:

Laura Sternberger 2.OG

Kaffeehaus

Unser Kaffeehaus hat diese Woche geöffnet:

Montag + Donnerstag:

14:00 – 17:00 Uhr

Damen- und Herrenstammtisch

Am Donnerstag, 11.06.2026

laden wir unsere Damen und Herren sehr herzlich zum Stammtisch.

Nähere Infos finden Sie auf der Einladung im Wohnbereich

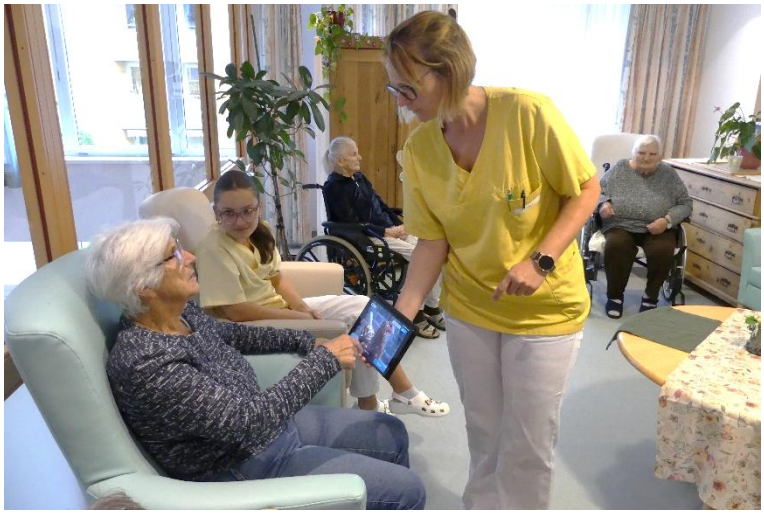
– Das sagt der Wetterfrosch –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026	13.06.2026	14.06.2026
26°	19°	13°	13°	13°	17°	19°

– Was war los –

MAS

Unser MAS-Ressourcentraining ist speziell auf die kognitiven Fähigkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgestimmt. Zertifizierte Demenztrainerinnen führen gezielte Übungen durch, um das Kurz- und Langzeitgedächtnis sowie die Konzentration spielerisch zu aktivieren. Neben klassischem Gehirnjogging fließen auch Bewegung, Sinneswahrnehmungen und kreative Elemente in die Einheiten ein, um die Gehirnzellen ganzheitlich anzuregen. Die Übungen orientieren sich bewusst an den Stärken der Betroffenen, um Erfolgserlebnisse zu schaffen und das Selbstwertgefühl zu stärken.



Mit der
Zeit
wird die Zeit immer
wichtiger!

Maibaumumlegen

Das Maibaumumlegen bildete den gelungenen, internen Schlusspunkt des diesjährigen Frühlingsbrauchtums in unserem Seniorenheim. Mit vereinten Kräften, handwerklichem Geschick und unter entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen brachte das Helferteam den mächtigen Stamm sicher zu Boden.

– Wöchentliche Beschäftigung –

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Montag	Fußpflegerin Elke (vormittags im Frisörraum)
Montag	Singgruppe mit Musikschule - 14:00-15:00 Uhr - im Kaffeehaus
Dienstag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Mittwoch	MAS-Aktivtraining 5-6 - 10:00-11:00 Uhr - im Wohnbereich oder Beschäftigungsraum
Donnerstag	Damenstammtisch (siehe Einladung)
Donnerstag	Herrenstammtisch (siehe Einladung)
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Freitag	Minimarkt - 09:00-10:00 - Halle im EG
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
Redaktion: Michaela Gaigg
Redaktionsteam: Daniel Preiner, Manuela Kern
Copyright, BSH Ebensee, 2026