26.02. – 03.03.2024

Bezirksseniorenheim Ebensee
In da Lambå daheam...

NEWSLETTER BSH EBENSEE

– AKTUELLES –

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Diese Woche haben wir keine Geburtstagskinder.

*© Urheber Pixabay

HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Heimleitung und das gesamte Team begrüßen unsere neue Heimbewohnerin:

MARGARETE FELLNER 2. OG

VERKAUF DAMEN- UND HERRENBEKLEIDUNG FIRMA GOLDMANN, SALZBURG

Dienstag, 05.03.2024
14:00 – 16:30 Uhr, Halle im EG

– DAS SAGT DER WETTERFROSCH –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	01.03.2024	02.03.2024	03.03.2024
10°	9°	9°	10°	10°	9°	7°

– Was war los –

Unterweisung Kinaesthetics

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und trägt somit zur Gesundheitsförderung eines jeden Einzelnen bei. Um die Wichtigkeit der Bewegung für alle Beteiligten zu verdeutlichen, finden in regelmäßigen Abständen Workshops und Praxisbegleitungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus dem Bereich Pflege und Betreuung zum Thema „Kinaesthetics“ statt. Im Besonderen geht es dabei darum, das Heben und Tragen von Gewichten oder Menschen zu vermeiden. Vielmehr liegt der Fokus auf der Unterstützung der Bewegungsaktivitäten. Ein Ziel von Kinaesthetics ist es, die Eigenbewegung der Seniorinnen und Senioren im Alltag zu fördern und zu erhalten und ein weiters Ziel ist es die Pflege- und Betreuungspersonen im wahrsten Sinne des Wortes zu „entlasten“ und so einen Beitrag zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz zu leisten. (*© Urheber: Karin Schulz)

Wöchentliche Beschäftigung–

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Montag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - der Kindergarten kommt zu Besuch
Dienstag	MAS-Aktivtraining 1-4 - 09:30-11:00 Uhr - im Beschäftigungsraum
Dienstag	Singgruppe mit Musikschule - 14:00-15:00 Uhr - im EG
Mittwoch	MAS-Aktivtraining 5 - 09:00-10:00 Uhr - im Beschäftigungsraum
Mittwoch	MAS-Aktivtraining 6 - 10:15-11:15 Uhr - im Beschäftigungsraum
Mittwoch	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 15:00-16:00 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Sitztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Freitag	Minimarkt - 09:00-10:00 Uhr in der Eingangshalle
Freitag	Schuhverkauf - ab 13:30 Uhr in der Halle im EG
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
Redaktion: Michaela Gaigg
Redaktionsteam: Daniel Preiner, Irmgard Steininger
Copyright, BSH Ebensee, 2024