19.02. – 25.02.2024

Bezirksseniorenheim Ebensee
In da Låmbå dahoam...

NEWSLETTER BSH EBENSEE

– AKTUELLES –

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Adelheid Hubinger

*© Urheber Pixabay

HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Heimleitung und das gesamte Team begrüßen unsere neue Heimbewohnerin und unseren neuen Heimbewohner:

ALOISIA HARTL	2. OG
JOHANN LAIMER	1. OG

VERKAUF DAMEN- UND HERRENBEKLEIDUNG FIRMA GOLDMANN, SALZBURG

Dienstag, 05.03.2024
14:00 – 16:30 Uhr
Halle im EG

– DAS SAGT DER WETTERFROSCH –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024	25.02.2024
10°	9°	13°	13°	09°	8°	8°

– WAS WAR LOS –

MAS

Das Thema dieser Woche: "Glück, Gestirne, Galaxien"

Durch gezielte Themen werden Erinnerungen wachgerufen. Das Lang- und Kurzzeitgedächtnis, Bewegung, Wahrnehmung, Kreativität und Alltagsaktivitäten werden trainiert, und das soziale Miteinander wird gepflegt.
Wir bauen Elemente zur Erhaltung und Förderung der vorhandenen Fähigkeiten ein.

<u>Die 3 Säulen des Trainings</u>

Motivieren - durch Einbeziehen persönlicher Vorlieben, Spaß und Freude am Tun

Aktivieren - durch eine sinnvolle Beschäftigung und durch Übungen, sowohl geistig als auch körperlich

Stärken - durch das Schaffen von Erfolgserlebnissen und durch Regelmäßigkeit und Zuverlässigkeit der Trainingseinheiten

Shoppen und Kaffeehaus

Was gibt es schöneres für eine Frau, als mit einem lieben Menschen gemeinsam die Einkaufsstraße unsicher zu machen und anschließend noch auf ein gemütliches Tratscherl ins Kaffeehaus einzukehren.

So haben auch unsere Damen und unser „Hahn im Korb“ den gemütlichen „Shoppingnachmittag“ sichtlich genossen!

– Wir trauern um unsere Verstorbenen –

Anton Pintz

Wir sind nur Gast auf Erden …

Wöchentliche Beschäftigung –

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Dienstag	MAS-Aktivtraining 1-4 - 09:30-11:00 Uhr - im Beschäftigungsraum
Dienstag	Singgruppe mit Musikschule - 14:00-15:00 Uhr - im 1. OG
Mittwoch	MAS-Aktivtraining 5 - 09:00-10:00 Uhr - im Beschäftigungsraum
Mittwoch	MAS-Aktivtraining 6 - 10:15-11:15 Uhr - im Beschäftigungsraum
Mittwoch	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 15:00-16:00 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Sitztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Freitag	Minimarkt - 09:00-10:00 Uhr in der Eingangshalle
Freitag	Niemetz Schwedenbombenverkauf - 12:30 - 13:30 Uhr vor dem Haus
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
Redaktion: Michaela Gaigg
Redaktionsteam: Daniel Preiner, Irmgard Steininger
Copyright, BSH Ebensee, 2024