



-AKTUELLES-

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Anton Pintz



KAFFEEHAUS

Unser Kaffeehaus ist diese Woche am **Montag und Donnerstag** von 14:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet!

MINIMARKT

Besuchen Sie am Freitag unseren kleinen Markt im Foyer. Hier haben Sie die Möglichkeit Waren des täglichen Bedarfs wie Drogerieartikel, Schmankerl und Getränke zu kaufen.

-DAS SAGT DER WETTERFROSCH-

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023	21.10.2023	22.10.2023
10°	12°	16°	20°	20°	14°	13°



- WAS WAR LOS? -

NACHMITTAGSBESCHÄFTIGUNG

Ein Brettspielnachmittag im Seniorenheim ist eine wunderbare Gelegenheit, um gemeinsam Spaß zu haben und soziale Interaktion zu fördern. Die Bewohnerinnen und Bewohner treffen sich in gemütlicher Atmosphäre, um verschiedene Spiele zu spielen. Während des Nachmittags können die Senioren ihre strategischen Fähigkeiten verbessern, ihr Gedächtnis trainieren und neue Freundschaften knüpfen. Es ist auch eine großartige Möglichkeit, Erinnerungen auszutauschen und Geschichten zu erzählen, während man sich auf das Spiel konzentriert.















AKTIVTRAINING - MAS

Sommer ade - diese Woche beschäftigte sich die Gruppe mit dem Thema Herbst! Durch unser MAS-Aktivtraining wird durch stadiengerechte Übungen versucht die vorhandenen Fähigkeiten zu erhalten. Es werden das Langund Kurzzeitgedächtnis, Bewegung, Wahrnehmung, Kreativität und Alltagsfähigkeiten trainiert, um lange geistig und körperlich fit zu bleiben. Das alles geschieht mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck.









Neues aus der Küche

Im Moment gibt es ein neues - allseits bekanntes - Gesicht bei uns im Haus. Unser ehemaliger Kollege Herbert Pangerl unterstützt uns im Oktober in Sachen Genuss und freut sich sehr, wieder für unsere Bewohnerinnen und Bewohner kochen zu dürfen. Wir sind begeistert, es ist fast so als wärst du nie weggewesen - DANKE Herbert! Ein herzliches Dankeschön und großes Lob dem gesamten Team der Küche für die ausgezeichnete Arbeit!





PROJEKT INTEGRATIVE VERSORGUNG DEMENZ

Oberstes Ziel dieses Projektes des Landes Oberösterreich (Netzwerk Demenz OÖ – Alten und Pflegeheime), das mit September startete, ist die Stärkung vorhandener Fähigkeiten bei Bewohnerinnen und Bewohnern mit Demenz.



Im Zuge dieses Projektes, haben wir zusätzlich zum

bewährten MAS-Aktivtraining die Möglichkeit mit einer Psychologin zusammenzuarbeiten.

Frau Mag. Yvonne Roithinger, klinische Psychologin, kommt einmal in der Woche zu uns ins Haus. Sie unterstützt uns bei der Diagnostik und Behandlung und steht mit Rat und Tat zur Verfügung. Wir freuen uns über die positive Zusammenarbeit und sehen dieses Projekt als Chance und Unterstützung für uns als Team aber ganz besonders für die gezielte Förderung und Motivation unserer Heimbewohnerinnen und Heimbewohner.

- WÖCHENTLICHE BESCHÄFTIGUNG-

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort			
Montag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG			
Montag	MAS-Aktivtraining Gr. 1 - 14:30-16:00 Uhr - im Beschäftigungsraum			
Dienstag	MAS-Aktivtraining Gr. 2 - 09:30-11:00 Uhr - im Beschäftigungsraum			
Dienstag	Singgruppe mit Musikschule - 14:00-15:00 Uhr - im EG			
Donnerstag	Sitztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG			
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle			
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle			

^{*} Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee

Redaktion: Michaela Gaigg, Doris Laherstorfer Redaktionsteam: Daniel Preiner, Irmgard Steininger

Copyright, BSH Ebensee, 2023