02.10. – 08.10.2023

Bezirksseniorenheim Ebensee
In da Låmbå daßoam...

NEWSLETTER BSH EBENSEE

*© Urheber Pixabay

– AKTUELLES –

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Marianne Plangger, Herlinde Lindermayr

KAFFEEHAUS

Unser Kaffeehaus ist diese Woche am **Montag und Donnerstag** zusätzlich zum Oktoberfest wie gewohnt geöffnet

OKTOBERFEST 2023

Am Dienstag, den 03.10.2023 findet ab 14:00 Uhr unser diesjähriges Oktoberfest mit der Musikgruppe BIBUMAX statt.

– DAS SAGT DER WETTERFROSCH –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023
25°	28°	17°	17°	20°	20°	22°

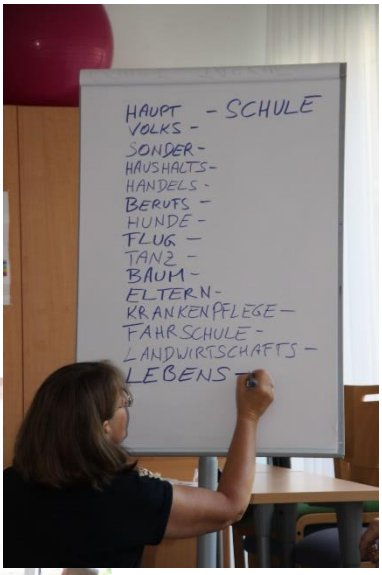
– Was war los? –

Bewegung tut einfach gut

Zum Start in die neue Woche stand Montagvormittag die „Alltagsbewegung im Alter“ auf dem Programm. Bewegung wirkt sich nicht nur positiv auf das körperliche und psychosoziale Wohlbefinden aus, sondern fördert auch die kognitiven Fähigkeiten. Wir freuen uns sehr über die rege Teilnahme.

Heiteres Gedächtnistraining - MAS

In dieser Einheit beschäftigten sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit dem Thema Schule und Lernen. Einheitlicher Tenor in der Runde war, dass man nicht für die Schule, sondern für das Leben lernt. WICHTIG: dieses Training findet ab sofort wöchentlich statt!



Abia im Kindergarten

Am 27.09.2023 waren unsere Bewohnerinnen und Bewohner vom benachbarten Kindergarten eingeladen. Der Tapetenwechsel hat ihnen gut gefallen. „Nochmal Kind sein und mit so tollen Spielsachen spielen können“ – das war der große Tenor. Alt und Jung haben die lustige gemeinsame Zeit wieder sehr genossen.

Singgruppe Musikschule

Abwechselnd in allen Stockwerken kommt einmal in der Woche Gabi Huemer von der Musikschule und spielt bekannte Melodien, die zum Mitsingen animieren. Diese Unterhaltung genießen unsere Bewohnerinnen und Bewohner nachmittags bei Kaffee und Kuchen. DANKE GABI FÜR DEIN ENGAGEMENT!!!

– Wöchentliche Beschäftigung –

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Montag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Dienstag	MAS-Demenztraining - 09:30-11:00 Uhr - im Beschäftigungsraum
Dienstag	Oktoberfest mit Bibumax -14:00-16:00 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Sitztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Freitag	Schuhverkauf - ab 13:30 Uhr in der Halle im EG
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
Redaktion: Michaela Gaigg, Doris Laherstorfer
Redaktionsteam: Daniel Preiner, Irmgard Steininger
Copyright, BSH Ebensee, 2023