17. - 23.07.2023

Bezirksseniorenheim Ebensee
In da Låmbå dahoam...

NEWSLETTER BSH EBENSEE

– AKTUELLES –

*© Urheber Pixabay

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag!

Berta Schmid, Gertrude Ammering

KAFFEEHAUS

Unser Kaffeehaus ist diese und nächste Woche geschlossen

FUßPFLEGE

Fußpfleger Christian ist am Montag, den 17.07.2023 bei uns im Haus

– DAS SAGT DER WETTERFROSCH –

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
17.07.2023	18.07.2023	19.07.2023	20.07.2023	21.07.2023	22.07.2023	23.07.2023
31°	31°	29°	26°	27°	29°	29°

– Was war los –

LIMA – Lebensqualität im Alter

Am Mittwoch, den 12.07.2023 fand das Gedächtnistraining im Pavillon statt; Gegenstände in den Grundfarben Rot, Blau, Grün, Gelb mussten gefunden werden. Auch das Ergänzen von Reimen wurde bearbeitet.

Durch diese gezielten Themen werden Erinnerungen wachgerufen, dass Lang- und Kurzzeitgedächtnis, Bewegung, Wahrnehmung, Kreativität und Alltagsaktivitäten werden trainiert, und das soziale Miteinander wird gepflegt.

Je nach Demenzstadium und nach besonderen Fähigkeiten und Interessen der Bewohner wird das Training vorbereitet: Jede/r wird dort abgeholt, wo er/sie sich gerade befindet.

<u>Die 3 Säulen des Trainings:</u>

Motivieren - durch Einbeziehen persönlichen Vorlieben und durch Spaß und Freude am Tun
Aktivieren - durch eine sinnvolle Beschäftigung und durch Übungen, sowohl geistig als auch körperlich
Stärken - durch das Schaffen von Erfolgserlebnissen und durch Regelmäßigkeit und Zuverlässigkeit der Trainingseinheiten

Sommer - Ferialpraxis

Auch heuer dürfen wir wieder Ferialpraktikantinnen in unserem Haus herzlich begrüßen. Die Ferialpraxis bietet jungen Menschen die Möglichkeit in die Welt eines Seniorenheimes hineinzuschnuppern und unser erfahrenes Team bei ihrer täglichen Arbeit zu begleiten und zu unterstützen.

Ein großer Dank an die 3 Mädls!

Nachmittagsbeschäftigung

Am Donnerstag, den 13.07.2023 stand die Nachmittagsbeschäftigung unter dem Thema "eine Duftreise durch die Provence“

Es wurde ein Badesalz mit ätherischen Ölen (Lavendel) mit den Bewohnerinnen und Bewohnern abgefüllt. Ebenso wurden Lavendelsträußchen gebunden und Duftsäckchen mit Lavendel befüllt.

Zur Erfrischung wurde Lavendellimonde und Eis mit Lavendelkrokant aus unserer Küche serviert.

Die Bewohnerinnen und Bewohner hatten sichtlich Freude an der Arbeit mit Lavendel.

– Wöchentliche Beschäftigung –

Wochentag	Beschäftigung/Veranstaltung/Dienstleistung mit Uhrzeit und Ort
Montag	AbiA (Alltagsbewegung im Alter) - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Dienstag	MAS-Demenztraining - 09:30-11:00 Uhr - im Beschäftigungsraum
Dienstag	Singgruppe mit Musikschule - 14:00-15:00 Uhr - im 1. OG
Donnerstag	Sitztanz mit Anneliese - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Donnerstag	Messfeier - 16:00-16:30 Uhr - in der Kapelle
Freitag	Denkwerkstatt - 09:30-10:30 Uhr - in der Halle im EG
Sonntag	Gottesdienst - 09:00-09:30 Uhr - in der Kapelle

* Änderungen vorbehalten

Impressum:

Herausgeber: Bezirksseniorenheim Ebensee, Alte Saline 3, 4802 Ebensee
Redaktion: Michaela Gaigg, Doris Laherstorfer
Redaktionsteam: Daniel Preiner, Irmgard Steininger
Copyright, BSH Ebensee, 2023